



NOS FORMATIONS



RUNNING ROUGE



DÉCOUVREZ-EN PLUS

CONTENU DE LA FORMATION

1. LE PIED EN RUNNING (15%)

- Anatomie, morphotype, dimension – Etude DVMPG
- Analyse des études R&D sur l'évolution du pied au cours du temps
- Analyse biomécanique du pied en statique via des outils mécaniques et digitaux

2. LE PIED, SES PATHOLOGIES, LES SOLUTIONS (25%)

- Connaissance poussée sur les pathologies, douleurs, problématiques liées au Running
- Apports techniques sur les solutions de confort : semelles / chaussettes et accessoires
- Focus : préparation et protection du pied en trail/running

3. LES PROFILS DE COUREURS ET FACTEURS DE LA FOULÉE (25%)

- Explicatif des différents facteurs de la foulée en Running : angle d'éversion, impact horizontal, impact vertical, force de freinage, cadence ect...
- Étude des différents profils de coureurs via les tests : terrien /aérien
- Lien entre les propositions de chaussures et les profils de coureurs
- Le cadran du mouvement
- Cas concret et étude de la foulée avec utilisation de la nouvelle interface digitale

4. LES ATELIERS PRATIQUES (35%)

- Apprentissage et manipulation des outils d'analyse du pied (mécaniques ou digitaux) avec des mises en situation
- Analyse complète de la foulée en réel et interprétations
- Apprentissage des techniques de laçage
- Découpe et adaptation de semelles pré-moulées

OBJECTIFS

1. Connaître la biomécanique et anatomie du pied, leurs problèmes principaux et certaines solutions, toujours dans un objectif de confort et performance en running
2. Connaître les pathologies du coureur et les réponses adaptées
3. Réaliser des analyses de foulées et savoir argumenter sur les différents facteurs de la foulée
4. Savoir identifier les profils de coureurs et leurs préférences motrices
5. Connaître et maîtriser l'utilisation du cadran du mouvement
6. Être capable de réaliser les étapes de la vente de la chaussure et répondre aux besoins du client afin de proposer des solutions de confort adaptées
7. Connaître les constructions et apports d'une chaussette et semelles techniques en running

LES PLUS DE NOTRE FORMATION :

- SHOE FITTING BOOK RUN
- DIPLÔME
- PRODUITS DE NOS PARTENAIRES
- GRILLE DE LECTURE DES PRÉFÉRENCES MOTRICES ET PROFILS D'ÉQUILIBRE

Durée : 1 jour

Prix : 400€ HT /apprenant.

Repas et dotations produits Sidas/Therm-Ic inclus.

Inscription : www.sidas.academy



PACK E-LEARNING OFFERT !

NEW!

Une série de vidéos pour garder les bons réflexes toute la saison !