



NOS FORMATIONS



RUNNING NOIR



DÉCOUVREZ-EN PLUS

CONTENU DE LA FORMATION

1. ANATOMIE AVANCÉE DU PIED (15%)

Thématique dispensée par un podologue spécialiste

- Anatomie et biomécanique avancée du pied – Etude DVMPG
- Tenségrité et principes structurels du corps humain
- Étude des profils et morphotypes
- Analyse du pied avec outils mécaniques et digitaux
- Étude dynamique de la foulée : analyse et interprétation des facteurs de la foulée : angle d'éversion, temps de contact et répartition des appuis

2. LES SOLUTIONS DE CONFORT EXISTANTES (15%)

- Chaussettes : Importances, spécificités et construction
- Semelles : Faire le lien entre préférences motrices et choix de semelles
- Accessoires et protection

3. ATELIERS PRATIQUES DE MOULAGE DE SEMELLES ET SHOEFITTING (60%)

- Technique de moulage de semelles personnalisées
- Ponçage et finitions de semelles
- Modifications de chaussures, Shoeftting
- Techniques de laçage

4. PROBLÈMES / SOLUTIONS (10%)

Durée : 2 jours

Prix : 800€ HT /apprenant.

Hébergement entre les jours de formation, repas et dotations produits Sidas/Therm-Ic inclus.

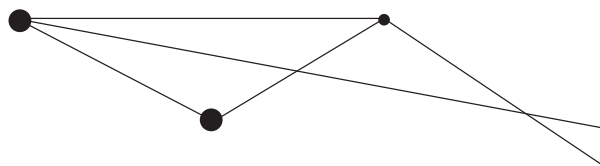
Inscription : www.sidas.academy

OBJECTIFS

1. Maîtriser l'anatomie avancée et les morphotypes du pied
2. Connaître les pathologies des coureurs et apporter des réponses et solutions adaptées.
3. Savoir interpréter les informations des outils d'analyse en statique et dynamique
4. Savoir réaliser des semelles 100% personnalisées et réaliser le ponçage
5. Savoir identifier les profils du coureurs et ses préférences motrices en faisant le lien avec les solutions de confort
6. Connaître et apporter des solutions Shoeftting (modifications de chaussure)

LES PLUS DE NOTRE FORMATION :

- SHOEFTTING BOOK RUN
- DIPLÔME
- PRODUITS DE NOS PARTENAIRES



PACK E-LEARNING OFFERT !

NEW!

Une série de vidéos pour garder les bons réflexes toute la saison !