



NOS FORMATIONS



TRAIL

NEW



DÉCOUVREZ-EN PLUS

CONTENU DE LA FORMATION

1. LA CULTURE TRAIL (10%)

- Histoire du trail, les athlètes, son écosystème et les parties prenantes
- Données et études du marché du trail

2. ANATOMIE ET BIOMECHANIQUE DU PIED EN TRAIL (20%)

- Connaissance de base : anatomie, morphotype, dimension, analyse.
- Analyse du pied
- La préparation et protection du pied en trail et ultra trail

3. LES PROFILS DE TRAILEURS ET FACTEURS DE LA FOULEE (30%)

- Explicatif des différents facteurs de la foulée en trail running
- Les différents profils de traileurs : terrien /aérien
- Lien entre les propositions de chaussures et les profils d'équilibre

4. LES SOLUTIONS DE CONFORT (20%)

- Construction des chaussures de trail et état des lieux du marché
- Apports techniques sur les solutions de confort : semelles / chaussettes et accessoires

5. LES ATELIERS PRATIQUES (20%)

- Apprentissage et manipulation des outils d'analyse du pied (mécanique ou digitale) avec des mises en situations
- Analyse de foulée en réel
- Apprentissage des techniques de laçage
- Découpe et personnalisation de semelles

SATISFACTION DE LA FORMATION :

96%

OBJECTIFS

1. Connaître la biomécanique du pied, son anatomie et ses problématiques.
2. Connaître les pathologies et la bobologie du coureur.
3. Argumenter sur les différents facteurs de la foulée.
4. Savoir identifier les profils d'équilibre et préférences motrices d'un traileur.
5. Connaître la construction d'une chaussure de trail, les différents volumes chaussants et les caractéristiques des marques du marché.
6. Être capable de réaliser les étapes de la vente de la chaussure et répondre aux besoins du client afin de proposer des solutions de confort adaptées.
7. Réaliser des laçages spécifiques, personnalisation de semelles pré moulées et les déformations de chaussures et shoeftting.
8. Connaître les constructions et apports d'une chaussette technique en trail

Durée : 1 jour

Prix : 400€ HT /apprenant.

Repas et dotations produits Sidas/Therm-Ic inclus.

Inscription : www.sidas.academy

LES PLUS DE NOTRE FORMATION :

- SHOEFTTING BOOK RUN
- DIPLÔME
- PRODUITS DE NOS PARTENAIRES



PACK E-LEARNING OFFERT !

Une série de vidéos pour garder les bons réflexes toute la saison !

NEW!